



BEZMAKSAS

IZGLĪTOJOŠS PASĀKUMS PAR VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBAS PROFILAKŠU PASĀKUMIEM PILSĒTĀ

 **28/02**

 **10:00-14:00**



**Daugavpils universitāte,
115. auditorija
Parādes iela 1
Daugavpils**

PIETEIKŠANĀS:

 +371 26377122  **alise@onplate.lv**

SEMINĀRA PROGRAMMA:

10:00-10:30 Dalībnieku reģistrācija

10:30-11:20 Uztura speciālista lekcija-
meistarklase

11:20-12:00 Ginekologa lekcija
"Priekšnoteikumi intīmās veselības
nodrošināšanai"

12:00-12:50 Sporta speciālista lekcija +
vingrojumu kompleksa
paraugdemonstrējums

12:50-13:20 Psihologa lekcija "Atkarības"

13:20-14:00 Psihologa lekcija "Emociju
mijiedarbība ar fizisko un garīgo veselību"

PARALĒLI PASĀKUMĀ

NORISINĀSIES:

12:00-14:00 Ķermeņa kompozīcijas
noteikšana

13:00-14:00 Spēles par veselīga uztura
jautājumiem

GAIDĪTS IKVIENS DAUGAVPILS PILSĒTAS IEDZĪVOTĀJS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

"Pasākums notiek projekta Nr.9.2.4.2/16/I/101 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” ietvaros.”