DAUGAVPILS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBA
DAUGAVPILS PILSĒTAS 12. PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

Reģ. Nr. 40900030036, Muzeja iela 10, Daugavpils, LV-5401, tālr. 65427490,
e-pasts: 12pii@daugavpils.edu.lv

APSTIPRINU
Daugavpils pilsētas
12.pirmsskolas izglītības iestādes vadītāja
_____/S.Špandaruka
2023.gada 1.septembrī
Daugavpilī

Aktualizēts:
01.09.2025.
01.09.2026.

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Daugavpilī

INSTRUKCIJA Nr.2
INSTRUKCIJA PAR DROŠĪBU EKSKURSIJĀS, PASĀKUMOS UN PĀRGĀJIENOS ĀRPUS IESTĀDES TERITORIJAS

Šī instrukcija ir izstrādāta pamatojoties uz "Bērnu tiesību aizsardzības likumu", 22.08.2023. MK noteikumiem Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos".

I. Vispārējās prasības

1. Iestādes vadītājs nozīmē ar rīkojumu atbildīgās personas (ne mazāk kā divas, ja izglītojamo skaits vienā grupā ir līdz 30 dalībniekiem) ekskursiju, pasākumu ārpus iestādes un pārgājienu organizēšanā.
2. Atbildīgā persona nodrošina drošības noteikumu ievērošanu; nepieciešamības gadījumā nodrošina saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, iestādes vadītāju un izglītojamo vecākiem; bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā ārpus iestādes un informē par to vadītāju.
3. Atbildīgās personas pienākumi ir:
   - zināt un izpildīt šo drošības instrukciju, instrukciju „Pirmās palīdzības sniegšana";
   - ievērot uzvedības noteikumus ekskursiju, pasākumu un pārgājienu laikā un nodrošināt bērnu uzvedības prasību ievērošanu, lai neapdraudētu savu un apkārtējo cilvēku veselību un dzīvību;
   - nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajiem pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību;
   - par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt iestādes vadītāju un cietušā vecākus;
   - nodrošināt vecāku informēšanu pret parakstu par ekskursijas vai pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām;
   - saņemt informāciju no vecākiem par bērnu veselības traucējumiem vai specifiskām īpatnībām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība ekskursijas vai pasākuma laikā, kā arī par iespēju sazināties ar viņiem;
   - zināt un ievērot, ka pastaigas garums pārvietojoties kājām nedrīkst pārsniegt trīs kilometrus;
   - zināt un ievērot, ka bērni drīkst nest tikai 1 - 2 darba rīkus vai rotaļlietas, pārnēsājamo priekšmetu svars nedrīkst pārsniegt 1,5 kg;
   - nodrošināt iepriekšējo ekskursijas vai pārgājiena vietas apskati.
4. Bīstamie un kaitīgie vides faktori ekskursijas vai pārgājiena laikā:
   - neapmierinoša sanitāri higiēniskā situācija pastaigu, ekskursiju vai pārgājienu vietās;
   - indīgi augi, ogas, sēnes maršruta posmā;
   - dažādi kukaiņi-ērces, bites, lapsenes, odi, kuru kodumi var izraisīt bērnu veselības stāvokļa pasliktināšanos;
   - steigšanās, pārkaršana, atdzišana;
   - kustību intensitāte uz ielām maršruta posmā;
   - gājēju kustības pamatprincipu neievērošana;
   - slikta orientēšanās vidē;
   - bērnu pārvadāšanas noteikumu, grupu pārvietošanās un uzvedības noteikumu neievērošana;

- ūdens krātuves ekskursiju vai pārgājienu maršrutu tuvumā un uzvedības noteikumu neievērošana pie ūdens;
- slikti laika apstākļi ekskursiju vai pārgājienu laikā;
- klejojoši suņi un citi dzīvnieki ceļa posmā;
- ugunsbīstamība, sprādzienbīstamība.

II. Prasības darba drošībai, uzsākot ekskursiju, pārgājienu, pastaigu

1. Pirms došanās ekskursijā, pastaigā ārpus iestādes teritorijas vai pārgājienā ne vēlāk kā *5 (piecas) darba dienas* iepriekš informēt iestādes vadītāju rakstiskā formā par ekskursijas, pastaigas vai pārgājiena mērķi, maršrutu, ilgumu, dalībnieku skaitu, izglītojamo vecumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
2. Nepieļaut ekskursijas grupā vairāk par 25 - 30 bērniem.
3. Došanos uz pasākumu ārpus izglītības iestādes līdz 30 pirmsskolas vecuma izglītojamiem vienā grupā organizē ne mazāk kā *2 (divu)* iestādē nodarbināto pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs.
4. Pasākumam sagatavot vārītu, atdzesētu ūdeni, ko ņems līdzi un pirmās palīdzības aptieciņu.
5. Vizuāli pārbaudīt bērnu apģērbu, vai atbilst gadalaika apstākļiem, ir drošs, nav bojāts.
6. Sagatavot un pārbaudīt ceļam nepieciešamos materiālus (sporta inventārs, rotaļlietas u.c.).
7. Ja pārvietojas ar transporta līdzekli, apsekot salonu, sēdekļu drošību, izsēdināt izglītojamos, pārbaudīt vai aizvērti logi un durvis.
8. Pārrunāt ar izglītojamiem par uzvedības noteikumiem transporta līdzeklī, visas ekskursijas, pastaigas vai pārgājiena laikā. Pirms došanās pastaigā ārpus iestādes teritorijas izglītojamiem ir jābūt iepazīstinātiem ar gājēju kustības pamatprincipiem, jēdzieniem- iela, ceļš, transporta līdzekļi.

III. Drošības prasības ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas laikā

1. Dodoties ekskursijā, pastaigā vai pārgājienā ārpus iestādes teritorijas atbildīgai personai jāatzīmē speciālā žurnālā izglītojamo skaits, ar kuru dodas ārpus teritorijas un atgriežas, maršruts, iziešanas un atgriešanās laiks, ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas vieta.
2. Transporta līdzekļa kustības laikā nepieļaut, ka bērni stāv kājās, staigā pa salonu, trokšņo, atver logus.
3. Maršruta posmā ievērot visus izglītojamo grupu pārvietošanās noteikumus: pa 2 kolonnā, viena atbildīgā persona kolonnas priekšā, rokās signālkarodziņš, otra - kolonnas beigās. Ejot pa ietvi, izglītojamo grupai jāturas tās labajā pusē, bet, ejot pa ceļu, jāiet pa tā kreiso nomali pretī transporta līdzekļu kustībai.
4. Šķērsot ceļu tam paredzētā vietā.
5. Pirms doties pāri ceļam, pārliecināties par pilnīgu drošību: vispirms paskatoties pa kreisi, kad nonākuši ceļa vidū, paskatīties pa labi.
6. Izkāpuši no autobusa, nesteigties šķērsot ceļu, iekams autobuss nav aizbraucis. Taču, ja jādodas tam pāri, autobusu vajag apiet no aizmugures, lai redzētu garām braucošās mašīnas.
7. Nerotaļāties uz ceļiem un neļaut to darīt citiem.
8. Nešķērsot ceļu mašīnas priekšā.

9. Ja, šķērsojot ceļu, pēkšņi ierauga mašīnu, neskriet, bet apstāties un mierīgi pagaidīt, kad mašīna pabrauks garām.
10. Ievērot uzvedības noteikumus dabā: neplūkt nepazīstamus augus, sēnes, ogas, neņemt rokās dažādus kukaiņus, tārpus, būt uzmanīgiem.
11. Peldēšanai paredzētām ūdenskrātuvēm jābūt ar smilšainu dibenu, maksimālais dziļums - līdz izglītojamā jostas vietai. Ūdenskrātuvi peldēšanai var izmantot tikai pēc Veselības inspekcijas atļaujas. Peldēšanas laikā pieaugušajam jāatrodas ūdenī ar seju pret izglītojamiem. Ūdenī vienlaicīgi var atrasties 5-6 izglītojamie. Nedrīkst ūdenī iet ar brillēm. Otrs pieaugušais organizē izglītojamos krastā.
12. Ekskursijā, pastaigā vai pārgājienā jārēķinās ar iespējamu akūtu saslimšanu (apaukstēšanos, saules apdegumiem, saules dūrieniem, noberzumiem, kā arī ērcēm, indīgām čūskām), tāpēc līdzi jābūt ceļojuma pirmās palīdzības aptieciņai.
13. Jāievēro drošības pasākumi ugunskura kurināšanas gadījumā. Ugunskuru nedrīkst kurināt mežā, tuvu kokiem. Aizejot ugunskurs jānodzēš (ar smiltīm vai ūdeni).
14. Neļaut rotaļāties ar svešiniekiem, kontaktēties ar svešiem mājdzīvniekiem un pārāk drošiem meža dzīvniekiem.
15. Aktīvu kustību laikā nepieļaut, ka izglītojamie ēd, košļā gumiju, jo tas var aizsprostot elpceļus.
16. Neļaut, lai izglītojamie pieņemtu cienastu no nepazīstamām personām.
17. Nepieļaut, ka transporta līdzeklī, ja tas nav sabiedriskais transports, ekskursijas laikā iesēžas svešas personas.
18. Izvairīties no nokļūšanas pūļa vidū.
19. Būt uzmanīgiem ekskursiju, pastaigu vai pārgājienu laikā, ja kāds no izglītojamiem pazudis, nekavējoties ziņot glābšanas dienestam "112".

Jāatceras! Katra nokavētā stunda apgrūtina meklēšanu:

- bērns ir pakļauts laika apstākļiem un drīz kļūst nespējīgs tikt galā ar sevi;
- ar laiku pieaug iespēja bērnam savainot vai citādā veidā pakļaut sevi briesmām;
- pārtikas un ūdens trūkums, siltuma zudums, kā arī bailes un nedrošība atstāj negatīvu ietekmi uz bērna ķermeni un psihi, pat dažu stundu laikā.

IV. Drošības prasības, beidzot ekskursiju, pastaigu vai pārgājienu

1. Pārbaudīt izglītojamo sarakstu vizuāli un nosaucot vārdu, uzvārdu.
2. Veikt atzīmes speciālā žurnālā par izglītojamo skaitu pēc atgriešanās no pastaigas ārpus iestādes teritorijas un atgriešanās laiku.
3. Nodot izglītojamos vecākiem un sniegt informāciju par viņu bērnu veselības stāvokli ekskursijas, pastaigas vai pārgājiena laikā.
4. Ziņot iestādes vadītājam vai iestādes administrācijai par ekskursijas, pastaigas vai pārgājiena dalībnieku skaitu, veselības stāvokli.